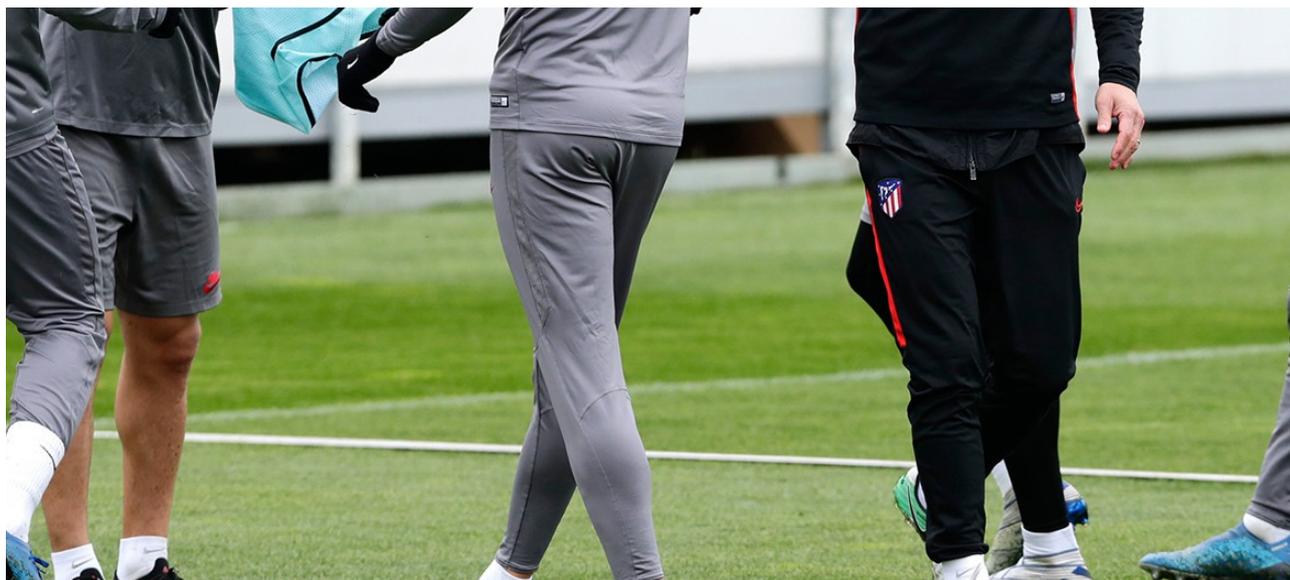




## NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS 2020

### Entrenamiento Colectivo Situacional (Modelación Sinérgica)



#### Entrenamiento Colectivo Situacional – Modelación Sinérgica

Aplicación técnica/táctica específica de las acciones de alta intensidad en trabajos de campo que responden a las situaciones del juego. Desarrollo de ejercicios en el marco de la **periodización técnica colectiva**.

La modelación sinérgica es uno de los temas que éste 2020 nos trae como un recurso de entrenamiento evolucionado. Apunta estrictamente a definir y desarrollar el proceso de entrenamiento partiendo de la complementación dinámica que requiere el juego por parte de cada uno de nuestros jugadores.

De éste modo nos vamos a encontrar con acciones tácticas dentro del modelo de juego pero también con un relevancia muy importante sobre las acciones técnicas que hacen que nuestros jugadores trabajen de manera sinérgica en la competencia. De ese modo nos acercamos a los procesos de periodización del entrenamiento atendiendo a las necesidades técnicas pero dentro de una especificidad táctica determinada, o sea en un marco situacional.

Este curso es FUNDAMENTAL para todo el proceso formativo de los nuevos entrenadores ya que no solo dará elementos y elevará el nivel de trabajo en campo, sino que permitirá nuevas oportunidades de armado de plantel, incorporaciones, estrategia competitiva, y un sin fin de utilidades más que anteriormente tenían un carácter más rígido. El Entrenamiento Colectivo Situacional basado en los conceptos de la modelación sinérgica nos permitirá dar un salto enorme en la calidad de nuestro trabajo como entrenadores.



## TEMARIO

### **Módulo 1: Interacciones en alta intensidad.**

El principal objetivo de la modelación sinérgica es que las acciones cobren un grado de precisión en alta intensidad muy elevado. Ese es uno de los puntos más importantes del juego buscando las respuestas competitivas normales. Para lograrlo debemos trabajar de forma progresiva respetando la complejidad de las relaciones y sosteniendo una idea individual y colectiva que potencie todas las características.

### **Módulo 2: Técnica y resoluciones sinérgicas en el modelo de juego.**

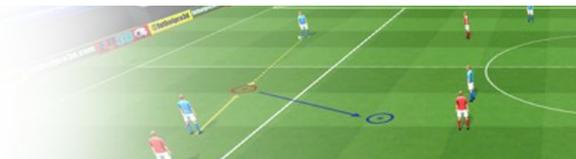
Una vez comprendido el sentido de las variaciones en el ritmo de juego dentro de lo interactivo debemos aplicarlo al marco táctico específico para que exista una transferencia real. Si bien desde el inicio vamos a trabajar en torno al modelo es sumamente importante organizar cada tarea de entrenamiento en función de necesidades micro – macro de nuestro modelo de juego.

### **Módulo 3: Generación de auto-adaptación táctica.**

El proceso de periodización técnica de nuestro entrenamiento no puede ser programado sin un sentido táctico aplicativo, ya que de otro modo las acciones que entrenaremos no se regirán en torno a un marco de competencia e identidad de juego. Pero sin perjuicio de esto debemos comprender cómo las acciones y resoluciones técnicas impactan sobre el modelo para poder ajustar la planificación entorno a determinados déficits de ejecuciones.

### **Módulo 4: Planificación y Modelación**

La semana de entrenamiento tomará una dinámica con muchos puntos a tener en cuenta, por eso motivo utilizaremos una variación del morfociclo patrón de la periodización táctica para poder incorporarle elementos del modelo de periodización técnica.



## **METODOLOGÍA**

El curso posee una duración de 1 mes, se realizan 1, 2 o 3 clases semanales –en función del contenido- que aparecen en el aula virtual del alumno con los fundamentos teóricos, las prácticas, los ejemplos, y todo el material multimedia que la compone. El alumno permanece en contacto mediante email para ayudarlo en cada duda que éste tenga.

El alumno puede ingresar al aula virtual para realizar la clase en el horario que desee. Las aulas permanecen abiertas y accesibles las 24hs. del día, todos los días. De esta forma el alumno puede realizar las clases del curso en el horario que él desee, libremente.

A lo largo del curso se proponen diferentes ejercitaciones de interacción en temas de práctica específica para afianzar conocimientos y profundizar en los temas más importantes.

La inscripción tendrá un número limitado de alumnos buscando optimizar el contacto con cada uno de ellos, ampliar el contenido y los detalles del mismo, y poder brindar un curso de calidad superior a cada uno de los participantes.

## **EL CURSO ES DE ACCESO EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTOS A LA PLATAFORMA DE CURSOS 2020**

### **Preguntas Frecuentes:**

#### **1.- Qué cursos incluye la nueva plataforma?**

Están incluidos los 6 cursos 2020, con descuentos exclusivos para clientes y para Suscriptos a RXFútbol2020.

#### **2.- Qué fecha de inicio poseen los cursos?**

La plataforma de cursos planifica una formación profesional anual, que inicia en abril del 2020 y finaliza en diciembre de 2020, en ese período de tiempo los cursos se van abriendo en cada aula disponible y quienes se suscriban a la Nueva Plataforma de Cursos tendrán acceso total.

#### **3.- Se entregan diplomas para cada curso?**

Sí, al finalizar cada curso el alumno recibe el diploma correspondiente al curso finalizado, con el nuevo diseño de diplomas y certificados 2020.

#### **4.- Adquiriendo la Suscripción a la Plataforma de Cursos puedo acceder a todos los cursos?**

Sí, la Nueva Plataforma de Cursos implica un acceso de formación profesional con un solo pago y a todos los cursos.

#### **5.- Qué descuentos existen para clientes de RXFútbol y Suscriptos a RXFútbol 2020**

Siempre existen descuentos para clientes de RXFútbol y descuentos superiores para Suscriptos a RXFútbol 2020, puede consultarnos vía email a [info@rxfutbol.com](mailto:info@rxfutbol.com)