

NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS 2020

Metodología para la Posesión de Balón (Estructuras coordinativa-cognitiva)



Metodología para la Posesión de Balón – Coordinativo/Cognitivo

Entrenamiento específico de las acciones de posesión del balón, circulación, circuitos de juego, amplitud, y profundidad. Utilización de los diferentes funcionamientos en relación a los modelos tácticos ofensivos.

Asumir que podemos referirnos a una metodología para el entrenamiento de la posesión del balón evidencia que la importancia de ese aspecto del juego es vital, no solo por ser la forma más lógica de lograr calidad-cantidad de acciones ofensivas, sino porque es la única manera en la que un equipo logra estabilidad a largo plazo lo cual genera la posibilidad de elevar la constante de rendimiento unos escalones.

La posesión del balón no es un tema simple ya que en el fútbol el jugador sabe que nunca se sostiene el balón sin un sentido, debe existir un proceso táctico colectivo por el cual sostener el balón. Cuando logramos convertir la posesión de balón en un medio y no en un objetivo en sí mismo entendemos y transferimos ese entendimiento a nuestros jugadores.

Dicho de éste modo el curso abordará un método para el entrenamiento de la posesión del balón que estará basado en la relación práctica que existe entre los sub principios del modelo de juego. Esto significa en cómo pasamos de un sub principio a otro, cuál es la dinámica para cambiar de ritmo, de qué forma hacemos nuestras progresiones...

Todo eso ocurre en posesión del balón y ese sentido táctico es guiado por el modelo de juego. Entrenaremos comprendiendo esas necesidades para lograr un equipo que sostenga con sentido táctico definido.



TEMARIO

Módulo 1: Circuitos de juego y líneas de pase

El modelo principal para defender el balón se basa en la posibilidad de crear circuitos de juego, sub equipos que puedan transitar el balón y lograr pasar de un sub principio a otro acoplado el resto de sus compañeros. Eso se genera mediante la dinámica de las líneas de pase que logran dar calidad a los movimientos, y el entrenamiento en éste contexto dará calidad a las ejecuciones.

Módulo 2: Técnica contextualizada

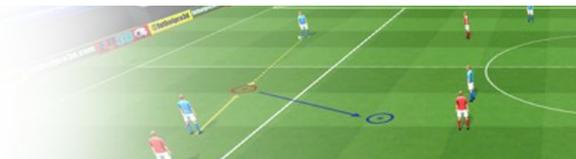
Una vez que definimos y logramos transferir ese modelo táctico debemos avanzar sobre la pericia ejecutiva, o sea el aumento de la intensidad de concentración y calidad de ejecución. Si bien nos interesa mucho la variación de velocidad siempre estaremos hablando de variaciones cercanas a las más altas intensidades. Las acciones técnicas en ese contexto son vitales para poder sostener ese estilo de juego.

Módulo 3: Progresión y Regresión

Hasta éste momento siempre hemos trabajado sobre los procesos progresivos del sistema, y nunca prestamos atención a que durante la competencia también existen elementos regresivos. O sea que dentro de la posesión del balón, cuando no podemos progresar, utilizamos el recurso para hacer una regresión hacia los sub principios primarios y luego intentar nuevamente la progresión producto de la dinámica que generará ese proceso.

Módulo 4: Ejercicios con y sin finalización

Para cerrar el curso trabajaremos en acciones de campo donde exista finalización y otras donde no exista, pero siempre en un marco interactivo. La clave de la utilización de éstos dos recursos es hacerlo de forma sinérgica y no aislada. Ahí la metodología para la posesión del balón cobrará sentido práctico y se ajustará a todo tipo de modelo de juego.



METODOLOGÍA

El curso posee una duración de 1 mes, se realizan 1, 2 o 3 clases semanales –en función del contenido- que aparecen en el aula virtual del alumno con los fundamentos teóricos, las prácticas, los ejemplos, y todo el material multimedia que la compone. El alumno permanece en contacto mediante email para ayudarlo en cada duda que éste tenga.

El alumno puede ingresar al aula virtual para realizar la clase en el horario que desee. Las aulas permanecen abiertas y accesibles las 24hs. del día, todos los días. De esta forma el alumno puede realizar las clases del curso en el horario que él desee, libremente.

A lo largo del curso se proponen diferentes ejercitaciones de interacción en temas de práctica específica para afianzar conocimientos y profundizar en los temas más importantes.

La inscripción tendrá un número limitado de alumnos buscando optimizar el contacto con cada uno de ellos, ampliar el contenido y los detalles del mismo, y poder brindar un curso de calidad superior a cada uno de los participantes.

EL CURSO ES DE ACCESO EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTOS A LA PLATAFORMA DE CURSOS 2020

Preguntas Frecuentes:

1.- Qué cursos incluye la nueva plataforma?

Están incluidos los 6 cursos 2020, con descuentos exclusivos para clientes y para Suscriptos a RXFútbol2020.

2.- Qué fecha de inicio poseen los cursos?

La plataforma de cursos planifica una formación profesional anual, que inicia en abril del 2020 y finaliza en diciembre de 2020, en ese período de tiempo los cursos se van abriendo en cada aula disponible y quienes se suscriban a la Nueva Plataforma de Cursos tendrán acceso total.

3.- Se entregan diplomas para cada curso?

Sí, al finalizar cada curso el alumno recibe el diploma correspondiente al curso finalizado, con el nuevo diseño de diplomas y certificados 2020.

4.- Adquiriendo la Suscripción a la Plataforma de Cursos puedo acceder a todos los cursos?

Sí, la Nueva Plataforma de Cursos implica un acceso de formación profesional con un solo pago y a todos los cursos.

5.- Qué descuentos existen para clientes de RXFútbol y Suscriptos a RXFútbol 2020

Siempre existen descuentos para clientes de RXFútbol y descuentos superiores para Suscriptos a RXFútbol 2020, puede consultarnos vía email a info@rxfutbol.com