

NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS 2020

Entrenamiento por Sistemas de Juego (Táctica y Estrategia)



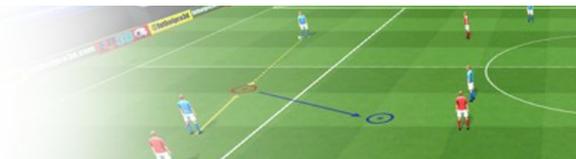
Entrenamiento por Sistemas de Juego – Táctica y Estrategia

Desarrollo de los sistemas 1-4-3-3 y 1-4-4-2 donde se trabajan todas las morfologías y cambios posicionales generando sesiones de entrenamiento que faciliten una planificación estratégica colectiva contemplando las características individuales.

Las morfologías de los sistemas de juego son las modificaciones posicionales que sufre la disposición original de los jugadores en el proceso de resolución de cada una de las progresiones, de ese modo el equipo genera bases para diferentes tipos de dinámicas. Estudiaremos los procesos de cambios entre el sistema principal y sus derivados, pasando del posicionamiento principal del 1-4-3-3 a un sistema 1-3-4-2-1 (por ejemplo) durante el proceso de posesión de balón y búsqueda del cambio de ritmo.

Si bien estudiaremos todas las morfologías de ambos sistemas y entraremos en funcionamientos para los 1-4-1-4-1, 1-3-4-3, 1-4-2-3-1 y muchos ejemplos más, siempre nos centraremos en los dos sistemas principales desde los cuales aparecen las morfologías.

Recordemos que si bien es importante que nuestros jugadores conozcan y experimenten todos los sistemas de juego es mucho más importante que entiendan como se intercambian durante una fase, cuál es la relación entre un sistema principal y una morfología, y qué sentido tiene hacerlo desde el punto de vista resolutivo a nivel modelo de juego. El pasaje de un sistema principal a una morfología es más determinante que la comprensión abstracta de cada sistema, ya que el jugador solo puede aplicarlo en un contexto de competencia y con un objetivo táctico.



TEMARIO

Módulo 1: Análisis funcional de los sistemas de juego principales

El sistema de juego principal seleccionado debe contener elementalmente las características individuales de los jugadores para que se potencien producto de la sinergia inherente al juego que sucederá durante la competencia. Es así como aparecen las acciones colectivas. El sistema principal, entonces, no solo será una idea globalizada del entrenador sino una respuesta emergente al contexto total del equipo y el modelo de juego.

Módulo 2: Morfologías en transición y fase defensiva

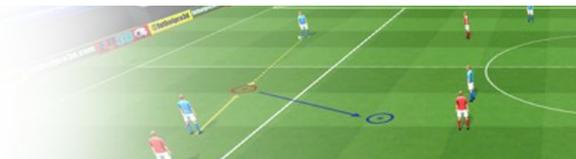
El proceso con menor carga táctica que posee el juego es la definición de las acciones de transición defensiva y fase defensiva, no por ello de menor importancia. En ese sentido debemos estudiar el proceso dinámico entre un sistema y otro para que el jugador comprenda cómo son los pasajes, ya que las posiciones estáticas no representan en sí mismas un aspecto entrenable, solo su dinámica responde a las exigencias del juego.

Módulo 3: Morfologías en transición y fase ofensiva

En ésta unidad acoplaremos el modelo de juego en el proceso de cambio de sistemas para que exista un eje conductor que tenga la suficiente capacidad de abosrver la reciprocidad del juego, o sea, el sistema tirará para que el modelo aparezca y viceversa. Eso es dinámica de los sistemas de juego en un contexto táctico – estratégico. En ésta unidad desarrollaremos todo ese proceso de entrenamiento tan importante para el fútbol en la actualidad.

Módulo 4: Convivencia de varios sistemas principales

De qué forma logramos que nuestro equipo pueda asimilar dos sistemas de juego como principales? Normalmente existen características en nuestros juagdores que nos ayudan a que la intervención y el pasaje de un sistema al otro no impacte en las funcionalidades generales. Realizaremos el proceso de estudio y entrenamiento para aprovechar esas ventajas dentro de nuestra planificación.



METODOLOGÍA

El curso posee una duración de 1 mes, se realizan 1, 2 o 3 clases semanales –en función del contenido- que aparecen en el aula virtual del alumno con los fundamentos teóricos, las prácticas, los ejemplos, y todo el material multimedia que la compone. El alumno permanece en contacto mediante email para ayudarlo en cada duda que éste tenga.

El alumno puede ingresar al aula virtual para realizar la clase en el horario que desee. Las aulas permanecen abiertas y accesibles las 24hs. del día, todos los días. De esta forma el alumno puede realizar las clases del curso en el horario que él desee, libremente.

A lo largo del curso se proponen diferentes ejercitaciones de interacción en temas de práctica específica para afianzar conocimientos y profundizar en los temas más importantes.

La inscripción tendrá un número limitado de alumnos buscando optimizar el contacto con cada uno de ellos, ampliar el contenido y los detalles del mismo, y poder brindar un curso de calidad superior a cada uno de los participantes.

EL CURSO ES DE ACCESO EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTOS A LA PLATAFORMA DE CURSOS 2020

Preguntas Frecuentes:

1.- Qué cursos incluye la nueva plataforma?

Están incluidos los 6 cursos 2020, con descuentos exclusivos para clientes y para Suscriptos a RXFútbol2020.

2.- Qué fecha de inicio poseen los cursos?

La plataforma de cursos planifica una formación profesional anual, que inicia en abril del 2020 y finaliza en diciembre de 2020, en ese período de tiempo los cursos se van abriendo en cada aula disponible y quienes se suscriban a la Nueva Plataforma de Cursos tendrán acceso total.

3.- Se entregan diplomas para cada curso?

Sí, al finalizar cada curso el alumno recibe el diploma correspondiente al curso finalizado, con el nuevo diseño de diplomas y certificados 2020.

4.- Adquiriendo la Suscripción a la Plataforma de Cursos puedo acceder a todos los cursos?

Sí, la Nueva Plataforma de Cursos implica un acceso de formación profesional con un solo pago y a todos los cursos.

5.- Qué descuentos existen para clientes de RXFútbol y Suscriptos a RXFútbol 2020

Siempre existen descuentos para clientes de RXFútbol y descuentos superiores para Suscriptos a RXFútbol 2020, puede consultarnos vía email a info@rxfutbol.com