

NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS

RXFUTBOL 2022 -2023

CURSO: ARTICULACIONES Y TRANSICIONES

ENTRENAMIENTO TÁCTICO BASADO EN EL CAMBIO DE RITMO OFENSIVO

Inicio Aula N°1: Martes 12 de Julio

NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS

RXFUTBOL 2022 -2023

CURSO: ARTICULACIONES Y TRANSICIONES

ENTRENAMIENTO TÁCTICO BASADO EN EL CAMBIO DE RITMO OFENSIVO

TEMARIO

U1: FUNCIONAMIENTO X SISTEMA

Unidad N°1, funcionalidad táctica del sistema de juego principal, secundario y alterado.

POSICIONAMIENTOS Y MOVILIDAD

La ocupación de espacios y la importancia de la característica del jugador en el intercambio posicional. Los objetivos por roles secuenciales como recurso de comprensión táctica y la utilización de una nueva tabla de valoración para evaluar la repetición sistémica de nuestros ejercicios de entrenamiento, en cada fase del microciclo.

OBJETIVO Y ROL SECUENCIAL

REPETICIÓN SISTÉMICA

U2: PRINCIPIOS DINÁMICOS

Unidad N°2, entrenar las articulaciones desde el concepto de dinámica táctica.

ARTICULACIONES TÁCTICAS

Utilizamos espacios reducidos para resolver las articulaciones en cada momento del juego, de éste modo podemos crear entrenamientos que permitan pasar, por ejemplo, de un funcionamiento de salida a una acción de cambio de ritmo sin perder el nivel del rendimiento. Los ejercicios tácticos no deben quedar en la resolución del aspecto principal sino que deben diseccionarse para articular todo el modelo de juego.

ESPACIOS REDUCIDOS

DEMANDA TÉCNICA

U3: TRANSICIONES

Unidad N°3, ampliar la complejidad con las transiciones.

PASAJE A FASE ORGANIZADA

Método para lograr que los ejercicios de articulaciones tácticas pueden incorporar los cambios de fase, ya sea para resolver una fase organizada o una intermedia que se produce por fluctuaciones rendimiento.

RE PÉRDIDA DE BALÓN Y TTT

U4: ALTERNANCIAS

Unidad N°4, alternar el recurso sin variar el principio.

CAMBIO DE RITMO DIRECTO

Conceptos del juego in-out en el espacio interno del rival. Tareas de entrenamiento para lograr cambio de ritmo directo y para hacerlo desde el principio de amplitud + profundidad.

AMPLITUD Y PROFUNDIDAD

NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS

RXFUTBOL 2022 -2023

CURSO: ARTICULACIONES Y TRANSICIONES

ENTRENAMIENTO TÁCTICO BASADO EN EL CAMBIO DE RITMO OFENSIVO

Inicio Aula N°1: Martes 12 de Julio

Metodología de estudio: Acceso mediante usuario y contraseña al aula virtual - Descarga a su ordenador del contenido en video de cada clase - Consulta intercambio - Tareas

Duración e Inscripción: Cada curso de la plataforma tiene una duración de 4 a 6 semanas con clases se cada 5 días. La inscripción se realiza **UNICAMENTE** en el mes de mayo 2022. Nuestros cursos de actualización profesional no están orientados a una formación básica y masiva sino a un segmento de entrenadores con nivel medio y avanzado.

Diplomatura: Al finalizar cada curso se entrega el diploma digital en formato de alta resolución con el Código QR vinculado a nuestros servidores que verifica la autenticidad para incluir en su CV.