

# NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS

**RXFUTBOL 2022 -2023**

## **CURSO: ENTRENAMIENTO POR SSP**

EVOLUCIÓN DE LAS SITUACIONES SIMULADORAS PREFERENCIALES

Inicio Aula N°1: Martes 6 de Septiembre

# NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS

**RXFUTBOL 2022 -2023**

## **CURSO: ENTRENAMIENTO POR SSP**

EVOLUCIÓN DE LAS SITUACIONES SIMULADORAS PREFERENCIALES

### TEMARIO

#### U1: MECANISMOS PERCEPCIÓN

Unidad N°1, desarrollar los mecanismos de percepción desde las SSPs.

ANÁLISIS Y VALORACIÓN

Ejemplos de análisis y valoración de los mecanismos perceptivos y decisionales para desarrollar tareas de entrenamiento. Utilización de las unidades de competición y de las acciones colectivas mediante rondos, figuras de pase (ruta y rueda), y driles combinativos con finalización. Ejemplos de progresiones y transferencias.

UNIDADES DE COMPETICIÓN

ACCIONES COLECTIVAS

#### U2: SISTEMAS Y MORFOLOGIA

Unidad N°2, el punto más importante de los sistemas de juego: Morfologías.

MOVIMIENTO POR OPORTUNIDAD

Movimiento del sistema de juego basado en la generación / aprovechamiento de oportunidades competitivas. Lectura de los espacios ofensivos y defensivos dentro de una misma fase del juego. Esta acción es fundamental para desarrollar SSPs que permitan progresar anidando todas las estructuras conformadoras.

ESPACIOS OFENSIVOS

ESPACIOS DEFENSIVOS

#### U3: JUEGO COLECTIVO

Unidad N°3, Juego de Posición - Juego de Líneas.

RECONOCER SITUACIONES

Aumentar el nivel de especificidad buscando un objetivo por sesión de entrenamiento. Ese objetivo debe apuntar a solucionar una situación real de la próxima competencia.

COMPETENCIA ESPECÍFICA

#### U4: PLANIFICACIÓN

Unidad N°4, semanas de entrenamiento.

ETAPA DE ADQUISICIÓN

Ejemplos de diferentes tipos de semanas basadas en SSPs para aumentar la dinámica del juego.

ETAPA DE RENDIMIENTO

# NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS

**RXFUTBOL 2022 -2023**

## **CURSO: ENTRENAMIENTO POR SSP**

EVOLUCIÓN DE LAS SITUACIONES SIMULADORAS PREFERENCIALES

Inicio Aula N°1: Martes 6 de Septiembre

**Metodología de estudio:** Acceso mediante usuario y contraseña al aula virtual - Descarga a su ordenador del contenido en video de cada clase - Consulta intercambio - Tareas

**Duración e Inscripción:** Cada curso de la plataforma tiene una duración de 4 a 6 semanas con clases cada 5 días. La inscripción se realiza **UNICAMENTE** en el mes de mayo 2022. Nuestros cursos de actualización profesional no están orientados a una formación básica y masiva sino a un segmento de entrenadores con nivel medio y avanzado.

**Diplomatura:** Al finalizar cada curso se entrega el diploma digital en formato de alta resolución con el Código QR vinculado a nuestros servidores que verifica la autenticidad para incluir en su CV.