

NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS

RXFUTBOL 2022 -2023

CURSO: PLANIFICACIÓN POR PRINCIPIOS TÁCTICOS

DESARROLLO DEL MODELO DE JUEGO COMPETITIVO

Inicio Aula N°1: Martes 9 de Agosto

NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS

RXFUTBOL 2022 -2023

CURSO: PLANIFICACIÓN POR PRINCIPIOS TÁCTICOS

DESARROLLO DEL MODELO DE JUEGO COMPETITIVO

TEMARIO

U1: ZONAS Y ETAPAS DE JUEGO

Unidad N°1, relación entre los espacios y los principios tácticos del juego.

PRINCIPIOS TÁCTICOS

DESARROLLO TÉCNICO

TOMA DE DECISIONES

Para entrenar basándonos en principios tácticos y lograr que nuestro equipo compita de forma eficiente debemos entender la relación entre cada zona del campo, el centro de juego, los sub espacios y las posibles resoluciones. Allí no solo el factor táctico va a ser determinante sino la capacidad de toma de decisiones y ejecuciones técnicas.

U2: LÓGICA FUNCIONAL

Unidad N°2, lógica funcional de un modelo táctico.

EJEMPLO DE MODELO TÁCTICO

EQUILIBRIO

EJERCICIOS INTERDEPENDIENTES

Utilizaremos un modelo de juego completo, que también les será útil para adaptar a sus necesidades, y planificaremos mediante diferentes tipos de ejercicios teniendo en cuenta la lógica funcional del equipo. Desarrollaremos los ejercicios interdependientes para poder conocer un nuevo recurso de transferencia de entrenamiento.

U3: PRINCIPIOS

Unidad N°3, los pilares de la metodología.

METODOLÓGICOS

ORGANIZACIÓN ATAQUE - DEFENSA

Método para proceder en el momento de autoevaluación de cada ciclo de entrenamiento. Esquema para encontrar puntos de ajuste en cada una de las sesiones y semanas.

U4: SEMANAS TIPO

Unidad N°4, práctica.

EJEMPLO MESO

EJEMPLO MICRO VARIADO

Analizaremos diferentes ejemplos Meso y Micro con variantes en función del calendario y rotaciones.

NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS

RXFUTBOL 2022 -2023

CURSO: PLANIFICACIÓN POR PRINCIPIOS TÁCTICOS

DESARROLLO DEL MODELO DE JUEGO COMPETITIVO

Inicio Aula N°1: Martes 9 de Agosto

Metodología de estudio: Acceso mediante usuario y contraseña al aula virtual - Descarga a su ordenador del contenido en video de cada clase - Consulta intercambio - Tareas

Duración e Inscripción: Cada curso de la plataforma tiene una duración de 4 a 6 semanas con clases cada 5 días. La inscripción se realiza **UNICAMENTE** en el mes de mayo 2022. Nuestros cursos de actualización profesional no están orientados a una formación básica y masiva sino a un segmento de entrenadores con nivel medio y avanzado.

Diplomatura: Al finalizar cada curso se entrega el diploma digital en formato de alta resolución con el Código QR vinculado a nuestros servidores que verifica la autenticidad para incluir en su CV.