

NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS

RXFUTBOL 2022 -2023

CURSO: PROGRESIÓN Y FINALIZACIÓN

DESARROLLO DE TAREAS DE ENTRENAMIENTO EN FASE OFENSIVA

Inicio Aula N°1: Martes 15 de Noviembre

NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS

RXFUTBOL 2022 -2023

CURSO: PROGRESIÓN Y FINALIZACIÓN

DESARROLLO DE TAREAS DE ENTRENAMIENTO EN FASE OFENSIVA

TEMARIO

U1: ZONAS DE FINALIZACIÓN

Unidad N°1, establecer los espacios y unificar criterios.

ESPACIOS FRONTALES

ESPACIOS LATERALES

Es fundamental entender los espacios del campo de una forma unificada con el jugador, aunque debemos adaptarnos a un esquema menos complejo que el que disponemos. Establecer ese criterio nos permitirá una comunicación mucho más eficiente durante el momento competitivo. Para ello debemos entender un esquema completo y disponer de adaptaciones.

PASILLOS Y ÁNGULOS DEL ÁREA

U2: APOYOS Y VENTAJAS

Unidad N°2, entrenar el juego colaborativo.

CONTINUIDAD - SEGURIDAD

ARRASTRE - RUPTURA

En zonas de progresión y finalización los espacios (y tiempo de toma de decisión) se reducen al máximo. Aumenta la intensidad de los jugadores sin balón y debemos utilizar ejercicios de entrenamiento que estimulen esas acciones de juego. Del mismo modo que tenemos que saber clasificarlos para evaluar las correcciones y evoluciones luego de cada jornada.

VENTAJA DINÁMICA Y SOCIOAF.

U3: DESMARQUE

Unidad N°3, desmarcar y volver a desmarcar constantemente.

3ER 4RTO - RECEPTOR

OCUPACIÓN DE ESPACIOS

El juego se desarrolla a partir de las opciones que le damos al poseedor del balón y al receptor. En el nivel profesional el desmarque no se entrena como una única acción, sino como una dinámica constante para producir opciones de juego.

U4: DEFINICIÓN

Unidad N°4, precisión en el cierre de las jugadas.

TÉCNICA ÓPTIMA

ACCIÓN COMBINADA

Ejercicios que produzcan estrategias individuales de juego para que cada individuo pueda llevar adelante los 90 minutos de partido y disponer de un plan de acción que sostenga su capacidad de improvisar y resolver, y la aumente como consecuencia del buen rendimiento.

NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS

RXFUTBOL 2022 -2023

CURSO: PROGRESIÓN Y FINALIZACIÓN

DESARROLLO DE TAREAS DE ENTRENAMIENTO EN FASE OFENSIVA

Inicio Aula N°1: Martes 15 de Noviembre

Metodología de estudio: Acceso mediante usuario y contraseña al aula virtual - Descarga a su ordenador del contenido en video de cada clase - Consulta intercambio - Tareas

Duración e Inscripción: Cada curso de la plataforma tiene una duración de 4 a 6 semanas con clases cada 5 días. La inscripción se realiza **UNICAMENTE** en el mes de mayo 2022. Nuestros cursos de actualización profesional no están orientados a una formación básica y masiva sino a un segmento de entrenadores con nivel medio y avanzado.

Diplomatura: Al finalizar cada curso se entrega el diploma digital en formato de alta resolución con el Código QR vinculado a nuestros servidores que verifica la autenticidad para incluir en su CV.