

# NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS

**RXFUTBOL 2022 -2023**

## **CURSO: TOMA DE DECISIONES**

ENTRENAMIENTOS EN 4 NIVELES DE COMPLEJIDAD PROGRESIVOS

Inicio Aula N°1: Martes 11 de Octubre

# NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS

**RXFUTBOL 2022 -2023**

## **CURSO: TOMA DE DECISIONES**

ENTRENAMIENTOS EN 4 NIVELES DE COMPLEJIDAD PROGRESIVOS

### TEMARIO

#### U1: PROCESO SELECTIVO

Unidad N°1, seleccionar sobre acciones de rendimiento estable.

ACCIONES CONOCIDAS

CREATIVIDAD - EXPRESIÓN

COORDINACIÓN COLECTIVA

Desarrollar el proceso selectivo para fijar acciones y comportamientos estables, a nivel individual y colectivo. Ampliar el marco táctico para que los jugadores vivencien la variación de la exigencia contextual. El proceso selectivo ayuda a coordinar acciones, al modificar el tipo de exigencia permitimos que el jugador resuelva con situaciones novedosas, o vuelva a un estado estable de rendimiento.

#### U2: TAREAS ESPECIALES

Unidad N°2, aumentar la relación modelo - jugador para unificar decisiones colectivas.

MODELO DE JUEGO - JUGADOR

INFERIR DECISIÓN

VARIAR DOMINANCIA

Situación sinérgica entre el modelo táctico estratégico y las características de los jugadores. Inferir la decisión individual desde lo colectivo. Ampliar la intensidad en los jugadores sin balón. Crear tareas de campo donde la dinámica cerca y lejos del centro de juego proponga opciones al poseedor. Desarrollar el concepto de 6 acciones.

#### U3: TAREAS COMPETITIVAS

Unidad N°3, crear el contexto competitivo para fijar y/o adaptar.

RECURSIVIDAD

COGNITIVO - COORDINATIVO

El equipo fijará el comportamiento por entenderlo favorecedor ante una determinada exigencia, aquí las tareas competitivas no solo afinarán el ritmo y la precisión sino la toma de decisiones desde una comprensión táctica global.

#### U4: PROGRAMACIÓN

Unidad N°4, dónde colocar los ejercicios de toma de decisión en cada microciclo?.

INTERCALAR FASES

INTERCALAR ROLES

Ejemplos de diferentes propuestas de programación del entrenamiento para ajustar planificaciones según diferentes necesidades.

# NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS

**RXFUTBOL 2022 -2023**

## **CURSO: TOMA DE DECISIONES**

ENTRENAMIENTOS EN 4 NIVELES DE COMPLEJIDAD PROGRESIVOS

Inicio Aula N°1: Martes 11 de Octubre

**Metodología de estudio:** Acceso mediante usuario y contraseña al aula virtual - Descarga a su ordenador del contenido en video de cada clase - Consulta intercambio - Tareas

**Duración e Inscripción:** Cada curso de la plataforma tiene una duración de 4 a 6 semanas con clases cada 5 días. La inscripción se realiza **UNICAMENTE** en el mes de mayo 2022. Nuestros cursos de actualización profesional no están orientados a una formación básica y masiva sino a un segmento de entrenadores con nivel medio y avanzado.

**Diplomatura:** Al finalizar cada curso se entrega el diploma digital en formato de alta resolución con el Código QR vinculado a nuestros servidores que verifica la autenticidad para incluir en su CV.