

NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS

RXFUTBOL 2022 -2023

CURSO: TOMA DE DECISIONES

ENTRENAMIENTOS EN 4 NIVELES DE COMPLEJIDAD PROGRESIVOS

Inicio Aula N°1: Martes 11 de Octubre

NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS

RXFUTBOL 2022 -2023

CURSO: TOMA DE DECISIONES

ENTRENAMIENTOS EN 4 NIVELES DE COMPLEJIDAD PROGRESIVOS

TEMARIO

U1: PROCESO SELECTIVO

Unidad N°1, seleccionar sobre acciones de rendimiento estable.

ACCIONES CONOCIDAS

CREATIVIDAD - EXPRESIÓN

COORDINACIÓN COLECTIVA

Desarrollar el proceso selectivo para fijar acciones y comportamientos estables, a nivel individual y colectivo. Ampliar el marco táctico para que los jugadores vivencien la variación de la exigencia contextual. El proceso selectivo ayuda a coordinar acciones, al modificar el tipo de exigencia permitimos que el jugador resuelva con situaciones novedosas, o vuelva a un estado estable de rendimiento.

U2: TAREAS ESPECIALES

Unidad N°2, aumentar la relación modelo - jugador para unificar decisiones colectivas.

MODELO DE JUEGO - JUGADOR

INFERIR DECISIÓN

VARIAR DOMINANCIA

Situación sinérgica entre el modelo táctico estratégico y las características de los jugadores. Inferir la decisión individual desde lo colectivo. Ampliar la intensidad en los jugadores sin balón. Crear tareas de campo donde la dinámica cerca y lejos del centro de juego proponga opciones al poseedor. Desarrollar el concepto de 6 acciones.

U3: TAREAS COMPETITIVAS

Unidad N°3, crear el contexto competitivo para fijar y/o adaptar.

RECURSIVIDAD

COGNITIVO - COORDINATIVO

El equipo fijará el comportamiento por entenderlo favorecedor ante una determinada exigencia, aquí las tareas competitivas no solo afinarán el ritmo y la precisión sino la toma de decisiones desde una comprensión táctica global.

U4: PROGRAMACIÓN

Unidad N°4, dónde colocar los ejercicios de toma de decisión en cada microciclo?.

INTERCALAR FASES

INTERCALAR ROLES

Ejemplos de diferentes propuestas de programación del entrenamiento para ajustar planificaciones según diferentes necesidades.

NUEVA PLATAFORMA DE CURSOS

RXFUTBOL 2022 -2023

CURSO: TOMA DE DECISIONES

ENTRENAMIENTOS EN 4 NIVELES DE COMPLEJIDAD PROGRESIVOS

Inicio Aula N°1: Martes 11 de Octubre

Metodología de estudio: Acceso mediante usuario y contraseña al aula virtual - Descarga a su ordenador del contenido en video de cada clase - Consulta intercambio - Tareas

Duración e Inscripción: Cada curso de la plataforma tiene una duración de 4 a 6 semanas con clases cada 5 días. La inscripción se realiza **UNICAMENTE** en el mes de mayo 2022. Nuestros cursos de actualización profesional no están orientados a una formación básica y masiva sino a un segmento de entrenadores con nivel medio y avanzado.

Diplomatura: Al finalizar cada curso se entrega el diploma digital en formato de alta resolución con el Código QR vinculado a nuestros servidores que verifica la autenticidad para incluir en su CV.