

NUEVO CURSO RXFUTBOL

JUVENILES MAYORES Y
FUTBOL PROFESIONAL

PRETEMPORADA 2025 /26

Planificación y ejecución de la pretemporada desde la perspectiva del DT.

Un curso orientado a Entrenadores y Preparadores Físicos de Fútbol con el objetivo de ampliar los recursos de entrenamiento durante la **Pretemporada** para desarrollar los aspectos técnicos - tácticos del equipo utilizando como eje el **Modelo de Juego**.

LA PRETEMPORADA NO SOLO ES UN PERÍODO DE OPTIMIZACIÓN FÍSICA, TODOS LOS CONCEPTOS TÁCTICOS DEBEN ENTRENARSE EN CADA UNO DE LOS MICROCILOS. EN ÉSTE CURSO NOS VAMOS A CENTRAR EN EL TRABAJO DE CAMPO QUE PERMITE DESARROLLAR EL MODELO DE JUEGO DURANTE LA PRETEMPORADA.



2 PRETEMPORADAS COMPLETAS - MÁS DE 8 SEMANAS DE PLANIFICACIÓN - TODOS LOS EJERCICIOS TÉCNICOS TÁCTICOS ORIENTADOS AL MODELO DE JUEGO



NUEVO CURSO

RXFUTBOL

PRETEMPORADA

2025 /26

Metodología de estudio: ONLINE

EL 100% DEL CONTENIDO DEL CURSO ESTÁ DISPONIBLE DESDE EL PRIMER DÍA DE INICIO DE CLASES.

Acceso mediante usuario y contraseña al aula virtual. Podrás descargar en tu computadora los videos y PDF de cada clase, además de realizar consultas e intercambiar ideas.

Duración, Inscripción e Inicio:

La duración estimada es de 1 mes, 4 UNIDADES CON 4 CLASES POR UNIDAD. Cada alumno puede ir a su ritmo pudiéndolo terminar a su tiempo. Cada clase tiene una duración de 1 a 1:30 hs. INSCRIPCIÓN desde el 23 de septiembre.
INICIO DE CLASES 28 de octubre.



Certificado:

Al finalizar el curso se entrega el certificado digital en formato de alta resolución con el Código QR vinculado a nuestros servidores que verifica la autenticidad para incluir en su CV.

CONTENIDO

UNIDAD A: Formato de 4 microciclos + 1

Semana 1 Objetivos: Juegos de posesión y posición. Lograr dinámica con el balón. Introducción al concepto de unidad de juego para combinaciones y recuperaciones. Uso de los duelos.

Clase N1: Análisis general de cada microciclo.

Clase N2: Segmentación del Modelo de Juego.

Clase N3: Vinculación de las tareas de entrenamiento.

Clase N4: Unidad de juego y Combinaciones.



CONTENIDO

UNIDAD B: Fase Defensiva y Transición 1

Semana 2 - Objetivos: Intensificar los duelos y situaciones con el 4vs4 como eje. Trabajar las presiones en funcionamiento y tareas competitivas desde el saque de meta, 3/4 y la organización defensiva. Utilizar las transiciones como medio de reorganización.

Clase N1: Pérdida y Recuperación en espacio de intervención.

Clase N2: Combinación de espacios.

Clase N3: Sectorización y defensa de los intervalos.

Clase N4: Repliegue, temporización, reordenamiento, presión.



CONTENIDO

UNIDAD C: Fase Ofensiva y Transición 1

Semana 3 - Objetivos: Tareas sectorizadas para amplitud y profundidad. Continuar con los duelos ofensivos y defensivos. Variantes tácticas en los ataques por banda, salidas, posesiones y cambios de ritmo con finalización. Rutas y juego de posición con organización ofensiva. Utilizar las transiciones como medio para unir las fases ofensiva y defensiva.

Clase N1: Posesiones ampliadas + Sectorizados.

Clase N2: Rutas y Combinaciones (inicios, posesión, cambio de ritmo y finalización).

Clase N3: Ataque desde el juego de posición.

Clase N4: Desarrollo de las finalizaciones.



CONTENIDO

UNIDAD D: Fase Defensiva / Ofensiva y Transiciones 2

Semana 4 y 5 - Objetivos: Afinar el modelo de juego en situaciones competitivas y preparar el primer partido oficial.

Clase N1: Tareas de amplitud y profundidad + Transiciones.

Clase N2: Entrenamiento Táctico Competitivo.

Clase N3: La sesión de entrenamiento pre y post amistosos.

Clase N4: El microciclo 5, semana pre competencia.

CLASE FINAL

Entrega de certificado

